



RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne
au Luxembourg et dans la grande Région

Sophrologie et Neurosciences

7 et 8 mars 2020

Objectifs

Donner aux sophrologues

- des outils et techniques tournant avant tout autour de la sophrologie caycédienne® pour aider leurs clients/patients à mieux affronter les problèmes rencontrés
- un cadre incluant l'élaboration/le déroulement de séances pratiques avec terpnos logos

Afin de permettre aux clients/patients de retrouver leur équilibre par le renforcement de leurs ressources mentales et physiques

En outre, nos journées à thème ont comme objectif de transmettre à nos participants

- un know-how de base dans les thèmes spécifiques choisis,
- leur permettant ainsi de bénéficier d'une formation continue de qualité

Sujets-clé

SOPHROLOGIE ET NEUROSCIENCES

Module 1 : Les composants du Système Nerveux Périphérique

- Module 1-1 Le Système Nerveux Périphérique • Pratique 1 La sophronisation de base
- Module 1-2 Le Système Nerveux Autonome • Pratique 2 RD1 3°S 4°S les sons
- Module 1-3 Le Système Nerveux Somatique • Pratique 3 RD2 les 5 sens
- Module 1-4 Le Système Nerveux Autonome du coeur • Pratique 4 Cohérence cardiaque
- Module 1-5 Le Système Nerveux Entérique
- Module 1-6 Le Microbiote Intestinal • Pratique 5 Technique autoscopique de l'intestin, son système nerveux, son microbiote intestinal

Module 2 : Les composants de base du Système Nerveux

- Module 2_1 Les Cellules Nerveuses
- Module 2-2 Les Neurotransmetteurs

Module 3 : le Système Nerveux Central

- Pratique Entraînement Bilatéral du Cerveau

Module 4 : Les modes d'investigations



RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne
au Luxembourg et dans la grande Région

Module 5 : La conscience ordinaire

- Pratique Sophro Concentration sur objet

Module 6 : Les états modifiés de conscience et les cinq zones clés

- Pratique SophroContemplation du schéma corporel

Module 7 : La sophrologie, un processus dynamique

- Pratique commune

Marie-Andrée AUQUIER

Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne®

En co-animation

Eric Theron

Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne®

Publics-cible :

Sophrologues diplômés, masters spécialistes en sophrologie caycédienne®, élèves en formation de sophrologie

Dates et horaires

- Samedi, le 7 mars 2020 de 09.00 à 17.30 (45 mn pause de midi, une pause le matin et l'après-midi)
- Dimanche, le 8 mars 2020 de 09.00 à 13.00 (1 pause le matin)

Bureau ouvert et café d'accueil servi apd 08.30

Lieu

Enceinte des sœurs Franciscaines 50, Avenue Gaston Diderich L-1420 Luxembourg

Des parkings sont disponibles dans l'enceinte. A partir de 2020, les parkings dans l'enceinte seront payables à € 08,00/journée. Pour que vous puissiez vous stationner dans l'enceinte, une liste avec les noms des participants sera transmise au secrétariat des sœurs franciscaines en amont.

Contribution aux frais

€ 195,00 pour 1,5 jours

Sont inclus dans le prix

- Café d'accueil, 1 pause le matin, 1 pause l'après-midi
- Possibilité d'enregistrer les terpnos logos
- Documentation mise à disposition des participants



RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne
au Luxembourg et dans la grande Région

Une possibilité de prendre le lunch dans les locaux des sœurs franciscaines a été négociée au prix de 14,00 Euros pour ceux/celles qui le souhaitent.

Délais d'inscription

A cause de contraintes des formateurs, le délai d'inscription est fixé au 20.02.2020

Conditions de résiliation

Participants :

Une résiliation de l'inscription doit se faire par écrit via mail à notre adresse email info@resocay.lu.
Pour une résiliation jusqu'à 5 jours avant la formation, une participation aux travaux administratifs de € 80,00 sera mise en compte.

Passé ce délai, le montant total sera décompté.

Il est cependant possible d'envoyer gratuitement un participant en remplacement, du moment qu'il remplit les conditions de participation.

Resocay

Se réserve le droit de résilier ou de reporter la formation lorsque le nombre de participants est inférieur à 10.

Dans ce cas, les frais de participation déjà payés seront remboursés intégralement



RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne
au Luxembourg et dans la grande Région

Docteur Marie-Andrée AUQUIER
Installée 8 rue Beudant 75017 PARIS

Médecin Généraliste

Thèse présentée devant le jury de l'université de Lille II droit et santé
le 9 juin 1987 sur la Toxicomanie

- Micro nutritionniste
- Homéopathe
- Acupuncteur
- *Master spécialiste en Sophrologie Caycédienne® Sofrocay*
- CES de Médecine du sport
- D U de Micronutrition à Dijon
- Membre de l'IEDM
- Professeur à l'Académie de Sophrologie de Paris XV
- Intervenante à la Fondation Pileje



Auteur de livres

- « Sophrologie et gestion du poids » Alimentation santé, alimentation plaisir septembre 15 ed Ellebore
- « Mon poids de forme » mai 10 ed Ellebore

Auteur de livres CD

- Réussir à arrêter de fumer avec la sophrologie livre CD septembre 15 ed Ellebore
- Apprendre à manger en conscience avec la sophrologie livre CD janvier 16. ed Ellebore
- Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie livre CD février 16 ed Ellebore

Co-auteur de

- « Apprivoiser le stress avec la sophrologie », CD octobre 15 ed Ellebore MAAuquier PACHéné
- Gestion du stress et sophrologie évacuez votre stress au quotidien mai 15 ed Ellebore MAAuquier PACHéné
- « Aux sources de la médecine chinoise » Yi-King et santé avril 09 ed Médicis JC Darras JG Guérin MAAuquier
- Participation aux « champs d'application de la sophrologie caycédienne » du Dr Chéné
Articles sur le cancer de l'enfant, les médecines alternatives et le traitement de la ménopause
- RDC ed Ellebore avec Dr PA Chéné
 - RDC 1 2 3 et 4
 - Techniques de base
 - Sophrologie et stress
 - Sophrologie et sport
 -
- DVD avec PA Chéné et P Ehrard chez Ellebore

Articles dans les magazines

- « Rose », « Management », « Santé Magazine », « Sophrologie », Interview par Maud de Fontenoy sur Europe 1